



## HISTORIAS DE SEXO

## NI TABÚES NI MENTIRAS

Un libro terapéutico para quienes viven la sexualidad con dificultad.

por Emilia del Pozo

**El psicólogo y pedagogo Antonio Galindo acaba de publicar *Las mentiras del sexo*, un libro sobre las contradicciones y las mentiras que han acechado a algunas personas en torno a este tema. Por ello, este ejemplar está dedicado a aquellos que viven el sexo con dificultad, a quienes da claves para que disfruten de una sexualidad sin tabúes. "Mentira 1. ¿Por qué lo llaman hacer**

**el amor cuando se trata de hacer sexo? La respuesta es... porque, si le llamamos sexo, con la moral hemos topado. Nuestra cultura vive de espaldas al placer -y al sexo como medio de placer- y cree que viviendo de esta forma la tentación desaparece, lo cual ya sabemos que es menti-**



**ra (...). Decía Oscar Wilde al respecto: 'La mejor manera de evitar una tentación es entregarse a ella'. Eso es lo que él decía. Lo cual es todo lo contrario de lo que ciertas religiones recomiendan. Y tú, ¿qué dices?'** ❖

*Las mentiras del sexo*, de Antonio Galindo. Editorial Kairós, 14 euros.